RAPACES MAG' 1937

RESTAURANT
L'AUBERGE de PELLEAUTIER
04 92 57 92 65
Réceptions Familiales - Buffets - Banquets - Cuisine raffinée
Traiteur avec salle de réception jusqu'à 200 personnes

LIGUE MAGNUS SAISON 2011/2012

CAP SUR MARSEILLE!

N°25
SEPT/OCT
2011

MAGAZINE GRATUIT

LES RAPACES DE GAP REMERCIENT LEURS PARTENAIRES

Partenaire principal

PROMAN

Partenaires Collectivités

Ville de Gap

Hautes Alpes Conseil Général

Région PACA

Partenaires club OK-ENTREPRISE

DAFY MOTO

Géant Casino

Comptoir Industrie Automobile

B. CONTACT DEVELOPPEMENT

IMBERT AUTOCARS

flunch

ParuVendu

BAR LE BEAU SOLEIL

Robin jardins botanic

optmedelec

ANDRETY

AOS ATELIER CONSEIL MAZERON

ARD

asfor-cci

QUILICI / RICHEIRO BRUYANT - FACHE GOYET - BERTRAND

BUT BUT BUT

Café in ALPES PROVENCE

DELKO

DistriColis

FITNESS

MS immobilier

HYPER U

INEO GDF SUEZ

ISOLBAT

MIROITERIE DES ALPES komilfo

Kyriad HOTEL

la Mie Câline

Vars LA FORÊT BLANCHE

MUTUELLE DE FRANCE 04-05

LE PAVILLON CARINA

ROSTAIN

Promocash

PROMOGLACE FRANCE

Speedy

xerox Concessionnaire

CHAMPSAUR GLISS ST-LÉGER LAYE

Groupama

MACDAN

CTP

ROUTIERE DU MIDI

Partenaires

BATI-MAN

BOULANGERIE le four à bois Tallard

PEUGEOT GAP

AUTOMATIC ALARM

ALPAGEL

ALPES 1

La Montagne aux Marmottes

ASB

Bouchet France Boissons

RENT-CAR

Davin Transports & Logistique

Annonceurs Rapaces Mag'

Alex Chemiserie - Automobiles club des alpes - Arts Ménagers - L'Auberge de Pelleautier - Aubert hologerie-bijouterie - Bar le Lyon - Big Mat - Barneaud pneus - Boulangerie La champsaurine - Brod Concept - Cabus et raulot - Carrosserie Pauchon - Chalets Warnet - Chevalier SARL - Cirgues Optiques - Della vedova Bar de la Mairie - Devoluy Decors - Europ auto - Falpa - Garage Rouit Hyundai - Hôtel Le Clos - Hotel Le Verdun - Hotel les gentianes - ICE - l'Decor - leclerc auto - MS Voyages - Peugeot Gap-Promoglace - Restaurant le refuge - Riegert - Technic' Alu - SGE Pasquier - Verdun Auto Kia

- ÉDITORIAL -

Une saison particulière.....

Avant de réellement de la commencer, nous savons déjà que cette saison 2011 2012 marquera l'histoire de notre Club de manière indélébile. Comment pourrait il en être autrement ?
Le club dont l'équipe 1ère vient de réaliser sa meilleure performance sportive depuis des décennies en se hissant sur le podium de la ligue Magnus à l'issue de la saison régulière, le club dont l'équipe Féminine va rejoindre l'Elite la saison prochaine, le club qui s'installe encore plus solidement dans le Top 4 des Clubs Formateurs Français, le club qui rentre dans le Top 200 des clubs au niveau Mondial , le club qui présente donc le meilleur bilan sportif et financier depuis bien longtemps s'est trouvé paradoxalement à l'orée de la nouvelle saison, en plein doute... En plein doute car à l'issue de cette saison de rêve, les Rapaces ont vu leur patinoire historique réduite à l'état de poussières ces dernières semaines, en laissant pratiquement simultanément la place au squelette de ce nouveau stade de Glace tant attendu mais qui laissait notre club sans son terrain de jeu cette saison. Une saison si particulière !

Alors, les Rapaces ont-ils été abattus en plein vol ?
Et bien non, loin d'être abattus, le doute veut laisser la place à la confiance, car les Rapaces ont repris de l'altitude forts du soutien tout d'abord de la Ville de Gap, et du « savoir faire »de l'entreprise Peller qui auront fait en sorte que le club puisse dès les premiers jours de Septembre 2011 prendre possession de structures provisoires, Glace et vestiaires, qui permettront aux jeunes du club d'effectuer une saison sportive pratiquement normale.
L'équipe première , quant à elle bénéficiant d'une piste d'Entrainement à Gap, malgré son obligation de disputer ses matchs officiels dans notre Capitale Régionale : Marseille, et vraisemblablement quelques matchs dans le fief de nos amis Briançonnais, que l'on peut d'ores et déjà remercier.
Une saison si particulière !.....

Transformer une contrainte en un avantage
C'est le défi que se sont lancé les dirigeants qui vont mettre leur expérience, leur dynamisme et leur pugnacité à faire en sorte que cette «campagne Marseillaise 2011-2012» ne se transforme pas en déroute financière....
L'enjeu est donc clairement de faire en sorte que le déficit causé par l'absence des diverses recettes traditionnelles du club à la Blâche ; entrées matchs, buvettes, club house, produits dérivés, engagements tournois etc...et par les coûts supplémentaires : stages d'été délocalisés à Tabor, déplacements frais de communication et d'organisation à Marseille, soit non seulement compensé mais pourquoi pas ? se transforme en excédent en permettant au club de réaliser au contraire un résultat financier positif grâce au potentiel important de public de la cité Phocéenne qui pourrait même permettre de réaliser des records d'affluence pour des matchs de Championnat de Hockey en France. Les jeunes Gapençais ont du courage et de l'ambition.
Une saison si Particulière !.....

Des partenaires confiants et impliqués
Si le club a déjà pu mesurer l'investissement de la Ville de Gap, il compte également bien évidemment être appuyé par ses partenaires institutionnels, Le département des Hautes Alpes et la Région P.A.C.A.
En ce qui concerne les Partenaires Privés, avec à leur tête, la société PROMAN, ils se sont inscrits, dans un contexte économique difficile dans la dynamique du Gap Hockey Club et c'est avec beaucoup d'enthousiasme et d'encouragement qu'ils ont décidé dès à présent de continuer à aider « les Rapaces » dans cette passe difficile, certains d'entre eux sont déjà engagés et ont même réservé leur loges dans le nouveau Stade de Glace !!
Une saison si Particulière !.....

SOMMAIRE
Rapaces Mag' N°25

Page 3
Edito.....
Page 4-5
News.....
Page 6-7-8
Présentation championnat.....
Page 10 - 11 et 14
Présentation joueurs.....
Page 12 et 13
Poster équipe.....
Page 15
Interview coach corner.....
Page 16
Interview Mike Zacharias.....
Page 17
Interview Jean-Luc Couspeyre....
Page 18
Matchs à Marseille, organistaion..
Page 19
Produits dérivés.....
Page 20-21
Jeux.....
Page 22
Parole de partenaire: ASFOR.....

CONTACT
Rapaces Mag':
Patinoire Brown-Ferrand, La Blache 05000 GAP
Http://lesrapacesdegap.free.Fr
Tel: 04.92.53.71.11 **Fax:** 04.92.53.98.48
Courriel: servicecom.rapaces@laposte.net
Responsable de publication: Jody Obninsky
Tirage: 2.000 exemplaires
Photos: Rapaces de Gap (Th. Massicot)
Conception: Rapaces de Gap
Impression: Imprimerie Louis Jean GAP

Pension
Demi-pension
Repas de groupe
20, bd de la libération - GAP-
HÔTEL - RESTAURANT LE VERDUN
Tél: 04 92 53 88 50 - Fax: 04 92 53 67 43

Brasserie du LYON
BAR - FOOD - MUSIC
45 Bd de la Liberation
04 92 51 21 47

ALEX Chemiserie
7, rue Colonel-Roux 05000 GAP
Fax. 04 92 51 30 18 Tél. 04 92 51 04 17

Que font les joueurs de hockey pendant l'intersaison ?

Ce n'est pas un secret, la saison morte au hockey est assez longue, alors comment s'organisent nos hockeyeurs pour garder la forme ? Hormis les inévitables séances en salle de sport (merci au Fitness Center de Gap), certains joueurs peuvent néanmoins toucher plus ou moins régulièrement la glace durant l'été. C'est le cas de quelques joueurs qui montent s'entraîner sur la patinoire d'Orcières 1850 pour pouvoir taquiner le palet. Mais d'autres s'occupent autrement et, sans toucher la glace, continuent de jouer au hockey. Ainsi Mikko Palotie a décroché avec la Finlande au mois de Juin à Pardubice la 5ème place aux championnats du monde IIHF de … roller hockey. Autre variante pour Jérémy Paradis qui est devenu champion du Canada en senior B (2ème niveau) de hockey balle avec les Golden Knights de Montréal. Pas si mal pour garder le rythme !

Supporters

« On a un bon public et les meilleurs supporters » chantait Saint-Etienne dans les années 70, alors certes les Bleus ne sont pas les Verts mais ils peuvent compter sur de sacrés fans ! Samedi 20 Aout, 1er match de l'année pour les Rapaces à Milevsko en République Tchèque à 1 200 km de Gap et … une vingtaine de supporters gapençais dans les tribunes pour suivre le match. Chapeau bas !

Nos expatriés

Les Gapençais seront encore nombreux sur les glaces de France cette saison dans les autres clubs. Petit tour d'horizon : 9 en ligue Magnus (dont 5 à gap), Baptiste Amar (Grenoble), Lucas Savoye (Caen), Mickaël Perez et Aurélien Bertrand (Briançon). 6 en Division 1, dont 5 à Lyon (!) avec Mathieu Combe, Arnaud Magallon, Charly Cirgues, Etienne Chiappino et Jonathan Piras et enfin Alexis Dicharry à Nice. Ils seront 3 en division 2, tous à Annecy (Johan Rave, Benjamin Accarier et Benjamin Arnaud) et enfin 10 en Division 3 engagés avec l'équipe « les gaulois » (Laurent et Jean-François Cal, Stéphane et Nicolas Ravoire, Jérémy Vincent, Benjamin Masse, Benjamin Trabuc, Sébastien Vidal, Jonathan Vaissaire et Mathias Aman). Mais il ne faut pas oublier les « vrais expatriés » que sont Victor et Pierrick Pivron avec le Servette de Genève (LNA Suisse) et destination plus exotique pour Jordy Anglès et Kevin Zampa, respectivement avec Jaca et San Sebastian en Espagne.

Enfin on peut aussi parler des jeunes arrivés à Gap en cadets ou juniors qui sont partis sous d'autres cieux, dont les plus connus Ronan Quemener (Grenoble) et Julien Correia (Strasbourg), mais aussi Dimitri Thillet et Bryan Teen Brack (Villard de Lans), Mickaël Gasnier, Maximilien Tromeur et Thomas Paradis (Bordeaux), etc...

Bienvenus aux nouveaux sponsors

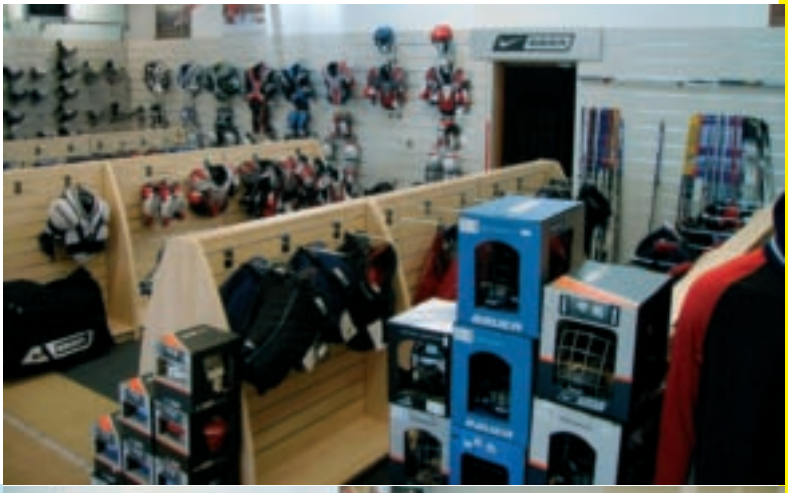
Ils sont de plus en plus nombreux à nous rejoindre, merci et bienvenu à CHAMPSAUR 3 GLISS, ALIS PRO, MS IMMOBILIER, LE BEAUSOLEIL.

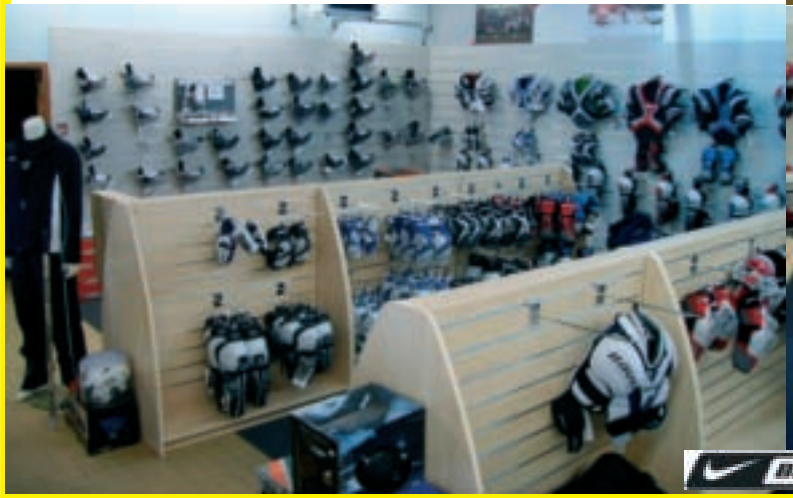
LE 1er CORNER BAUER DE FRANCE EST CHEZ:

PROMO GLACE FRANCE

PASSAGE MONTJOIE à GAP
04.92.52.06.11
WWW.PROMOGLACE.COM

Depuis 16 ans au service des passionnés





La quille pour Mouss'

A l'age de 34 ans et après une riche carrière de 17 saisons, dont 15 sous l'uniforme gapençais, Romain Moussier a mis un terme à sa carrière. Celui que tout le monde surnomme affectueusement «Mouss'» fut de toutes les campagnes, les plus difficiles comme les plus joyeuses et participa activement au renouveau du Gap Hockey Club, faisant passer les Rapaces d'un statut de club de deuxième partie de tableau en Division 1 à une 3ème place de saison régulière de Ligue Magnus. Il aura été des deux derniers titres de champion de France (1996 et 2009), disputant au passage plus de 400 matchs (428 exactement) sous le maillots gapençais pour 141 buts et 261 passes décisives. A cela vient s'ajouter 1 championnat d'Europe U18 et 2 championnats du monde U20 avec l'équipe de France, ainsi que de nombreuses médailles avec Gap en minimes et cadets. Mais Romain ne tourne pas pour autant la page du hockey et des Rapaces de Gap. Le club souhaitait voir Romain continuer à s'investir dans le hockey gapençais et il va reprendre du service au sein du hockey mineur pour la prochaine saison. Les Rapaces de Gap remercient très chaleureusement Romain pour l'ensemble de sa carrière et sa fidélité aux Rapaces, et lui souhaitent bonne chance pour la suite de sa nouvelle carrière, toujours sous les couleurs du club.

Merci Mouss' !

Patinoire en travaux et internet

L'avancé des travaux de la patinoire a tenu en haleine bien des gens cet été. On pouvait ainsi voir régulièrement des passants s'arrêter un certain temps pour voir les ouvriers à l'oeuvre. Mais ce chantier n'intéresse pas que les gapençais. Pour preuve, depuis début Avril, le club met en ligne sur son site officiel à raison de 3 fois par semaine une série de photos sur le chantier. Ces photos ont été vues 10.000 fois par semaine en moyenne, pas si mal, non?

La formation gapençaise dans le carré national

Le site internet hockeyarchives.info a publié son classement annuels des clubs formateurs. A l'issue de la saison 2010/11, notre club reste toujours dans le Top 4 français. Ce classement prend en compte les résultats des différentes catégories année après année. Force est de constater que l'avenir et l'évolution des clubs risquent de voir Grenoble, Rouen Amiens et Gap s'installer durablement dans ce top 4, sachant que Viry-chatillon, St Gervais et Megève n'ont plus leur lustre d'antan…. (le classement : 1 Viry-Châtillon 2 Grenoble 3 Amiens 4 Gap 5 Saint-Gervais 6 Rouen 7 Chamonix 8 Français Volants 9 Megève 10 Reims).

TOUTES LES INFOS DU CLUB
LESRAPACESDEGAP.FR
SITE WEB OFFICIEL DES RAPACES DE GAP

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.
EURO2012
VOTRE RÊVE PEUT SE PARTAGER
NOUVEAU HYUNDAI Velostер 1+2 portes
www.hyundai.fr
Rejoignez la communauté Hyundai sur www.facebook.com/hyundaifrance
Consommations mixtes/urbaines/extra-urbaine de la gamme Veloster (l/100 km) : de 6,4 à 6,5 / de 8,0 à 8,1 / 5,3. Émissions de CO2 (en g/km) : de 145 à 148. TRIPLE GARANTIE 5 ANS HYUNDAI : 5 ans de garantie kilométrage illimité - 5 ans d'assistance dépannage gratuite - 5 ans de contrôle annuel gratuit. Hyundai recommande
5 ANS TRIPLE GARANTIE
GARAGE ROUIT
52, av de Provence GAP - Tél. 04.92.51.18.26
HYUNDAI
www.hyundaï-gap.com

ylloo La location pour vous
Location de matériel
www.ylloo.fr
Remorque plateau 3t
Broyeur à végétaux
Tracteur avec enfouisseuse de pierre
Jardinage
Nettoyage
Outillage
Remorque
Événementiel
Transport
Élévation
Groupe électrogène
LOCATION journée, demi-journée et week-end
66, Av. Emile Didier 05000 GAP
Tél. 04 92 49 69 57
Fax 04 92 44 04 86

Ligue Magnus : mode d'emploi

Calendrier

- **Saison régulière** : 17 septembre 2011 - 21 février 2012
- **Play-off** : 24 Février 2012

Phase 1 (saison régulière)

-14 équipes réunies en une poule unique
- Les équipes se rencontrent en aller-retour
- En cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation en mort subite de 10 minutes est instituée
- Si aucun but n'est inscrit au cours de la prolongation, il y aura une séance de tirs au but afin de déterminer un vainqueur

Attribution des points au classement

-Match gagné : 2 points
-Match perdu (après prol. ou tirs au but) : 1 point
-Match perdu : 0 point
-Les 12 premiers participent aux Play-Off
-Les 13ème et 14ème se rencontrent au meilleur des 5 matchs

La ligue en chiffres :

14 équipes, 26 journées, 182 matchs joués
301 joueurs (15 nations représentées), dont 162 français

LES ÉQUIPES

Amiens (moyennes, age : 25 ans, 181.5cm, 82kg)

Gardiens:Même duo que l'année dernière, avec Billy Thompson élu meilleur gardien (avec Quemener). Solide

Défense:La défense a évolué : Nikolov et Sibley arrivent pour compenser les départs de Hecquefeuille (Genève) et Kowalczyk. Baazzi arrive de Caen pour boucler la défense.

Attaque:Comme souvent, le meilleur pointeur n'est pas conservé : exit donc Paul Deniset, mais aussi Miroslav Pazak. Les recrues sont jeunes et plein de potentiel...

Général: Amiens est annoncé parmis les plus sérieux outsiders. L'équipe progresse chaque saison pour retrouver son rang d'antan. A confirmer.

Angers (age :27 ans, 180cm, 84kg)

Gardiens: Peter Aubry est retourné en Amérique du Nord, mais a été remplacé par un gaillard tout aussi performant : l'international slovène Andrej Hocevar.

Défense:Très expérimentée (4 joueurs ont plus de 32 ans) complétée par une seule arrivée, celle de Jean-François David, ex-coéquipier de Mike Zacharias en Floride.

Attaque : Là encore, une seule arrivée, Nicholas Romano arrive de Briançon en remplacement de Pierre Luc Laprise. L'offensive des Ducs devrait encore faire des étincelles.

Général : Après un léger pas en arrière la saison dernière, les Ducs espèrent repartir vers les sommets avec un nouveau coach à la barre. Le noyau dur est resté, les retouches suffiront-elles à atteindre les objectifs?

Briançon (25 ans, 183 cm, 83kg)

Gardiens : Le pari de l'année. Ramon Sopko est remplacé par le gardien de la roja espagnole Anders Alcaïne (19ans).Défense: Une défense légère en nombre mais pas en talent qui devrait comme souvent protéger efficacement la cage.

Attaque: L'attaque semble encore plus forte avec les arrivées d'Éric Castonguay, Jeff Caudron et Braden Walls.

Général : Briançon, le retour. Après une saison 2010/11 malgré tout réussie, et après avoir laissés derrière eux leurs déboires financiers, les diables rouges font à nouveau partie des principaux outsiders cette saison.

Caen (23 ans, 181cm, 79.5kg)

Gardiens: Plus jeune duo de la ligue. Clément Fouquerel (21 ans) sera épaulé par le gapençais Lucas Savoye (18 ans), qui vivra sa première «vraie» expérience en Magnus.

Défense: La défense s'est bien renforcée avec les arrivées de D.Brincko, P.Hyyppä et JP. Paquet. C'était nécessaire.

Attaque: L'attaque parait limitée, mais Jean-Christophe Gauthier (ex-Villard) peut porter l'équipe si il réitère ses performances réalisées dans le Vercors l'an passé.

Général : Après avoir sauvé sa peau in extremis en 2010/11, l'objectif sera de se maintenir sans passer par la case barrage.

Chamonix (25 ans, 179cm, 79,5kg)

Gardiens:Charton-Hardy, même duo que la saison passée. Hardy sera le gardien partant.

Défense: Korenko et Da Costa arrivent pour amener plus de mobilité et de technique à la défense des Chamois.

Attaque : 2 arrivées québécoises (Charland et Lambert) en

Technic' Alu

Les Eyssagnières
05000 GAP
Tél: 04 92 53 84 15

Rigert
RÉGIE FONCIÈRE
2, place Bonthoux 05010 GAP Cedex

CABUS & RAULOT
MATERIEL ELECTRIQUE
Route de la justice - 05000 GAP
Tel.: 04 92 52 24 00 - Fax 04 92 51 69 86

attaque pour épauler Carl Lauzon, meilleur pointeur l'an passé. Les inusables Gras et Aimonetto (35 et 38 ans) encadreront les plus jeunes.

Général : Une connotation plus canadienne pour tirer un trait sur une saison 2010/11 en dent de scie.

Dijon (25.5ans, 178.5cm, 79kg)

Gardiens : Ramon Sopko (ex- Briançon) arrive pour tenir la cage bourguignonne : assurément un gage de stabilité.

Défense: Les Ducs ont chamboulé leur défense avec quatre arrivées (Böjersson, Custosse, Quessandier, Shearer-Hardy). Ils sont là pour faire oublier leurs prédécesseurs, globalement décevants la saison passée.

Attaque: Martin Gascon, meilleur pointeur de D1 (95 pts en 26 matchs) arrive avec une belle réputation. Aram Kevorkian et Erwan Pain reviennent après un court exil

Général : Une page s'est tournée à Dijon avec le départ de Daniel Maric, l'entraîneur qui a fait passé les Ducs de la D2 à la Ligue Magnus. Le finlandais Jarmo Tolvanen arrive avec une expérience internationale avec comme objectif d'amener Dijon vers de nouveaux horizons.

Épinal (27ans, 182cm, 81kg)

Gardiens:Loïc Lacasse, toujours en place, gardera les buts spinaliens pour la 2ème saison consécutive.
Défense:Le staff a voulu amener du muscle (Scarlato, 1m85, 100kg) et plus de sécurité dans sa zone (Jortikka).
Attaque: 2 nouveaux québécois arrivent: Chad Lacasse (le frère du gardien) et Toby Lafrance. Yannick Offret (ex-Amiens) complétera le 3ème trio. L'attaque parait renforcée.

Général : Avec leur nouvelle patinoire, Les voyants sont au vert à Épinal. Il faudra l'utiliser au mieux pour continuer de progresser. Tâche malgré tout difficile puisque les Dauphins sortent de la meilleure saison de leur histoire.

Gap (25 ans, 179cm, 80kg)

Gardiens:Mike Zacharias prend la suite de Quemener: il se sait attendu et prêt à faire de son mieux pour le faire oublier. L'international junior français Julián Barrier sera back-up.

Défense:Point fort de l'équipe, elle enregistre 2 arrivées : l'expérimenté Jan Kudrna remplacera Ryan Jorde et le jeune international Martin Charpentier remplacera R.Vitali.
Attaque: trois arrivées chez les titulaires : Cody Campbell, Sébastien Gauthier et Stanlislav Lascek. Le 4ème trio a été renouvelé avec les gapençais Yoanne Lacheny et Mathieu Soriano (international jr), et par Anthony Rapenne (épinal).

Général : Adaptation. C'est le mot d'ordre pour Gap, contraint de jouer ses matchs «à domicile» à l'extérieur. Négligés au moment de donner le coup d'envoi de la saison, on peut compter sur les hommes de Patrick Turcotte et l'état d'esprit qui les anime pour faire mentir les observateurs.

Grenoble (23.5ans, 182cm, 82.5kg)

Gardiens: Ronan Quemener arrive à Grenoble pour passer un palier : on compte beaucoup sur lui.

Défense: Une défense prometteuse autour de Baptiste Amar et Alex Rouleau avec les arrivées de Kevin Dusseau, Sylvain Dufresne et Michael Steiner.

Attaque: Francis Desrosiers, François Ouimet et surtout Anthony Aquino tenteront de donner du peps à cette attaque qui a vu partir Ludek Krayzel et Ludek Broz.

Général : Avec l'arrivée d'un fort contingent de joueurs canadiens (4), une équipe normalement en net progrès par rapport à la saison passée. A confirmer sur la glace.

Morzine-Avoriaz (27.5ans, 182cm, 83kg)

Gardiens: Talon d'achille de l'équipe la saison passée, l'arrivée d'Henri Corentin Buysse stabilisera ce poste clé. Il sera secondé par un russe de 19 ans, Yevgeni Kochetov.
Défense: Santeri Imonen passé à temps plein derrière lebanc, la défense s'appuyera sur des joueurs très expérimentés en Yan Golubovsky et Lauri Kinos. Avec les autres arrivées d'Arildsson, Tardy et le retour de Virtanen, c'est une défense chamboulée mais qui a de l'allure !

Attaque: Même topo avec des renforts de choix comme Brad Smyth, Tony Koivunen, Marko Makinen ou Colin Shields.

Général : 16 arrivées sur 22 joueurs! On présente encore une équipe cosmopolite et hétéroclite, où les gros CV côtoient des joueurs plus besogneux. Avec ce recrutement, on place les Pingouins haut dans les pronostics d'avant saison. Reste à voir si la mayonnaise va prendre.

Neuilly sur Marne (25ans, 182cm, 83kg)

Gardiens: L'italo-américain Billy Blaze vivra une nouvelle expérience en Europe après une saison aux Pays-Bas.
Défense: On enregistre les arrivées de Leblanc et Zajac pour compléter une brigade qui a donné entière satisfaction.Attaque: 4 arrivées pour tenter de tenir le choc. On en saura rapidement plus sur le potentiel offensif de l'équipe.

Général : On attendait Brest, ce sera Neuilly. Le champion de D1 n'arrive pas en terrain inconnu puisque ce sera sa 3ème saison en élite en 4 ans. L'objectif reste le même : assuré son maintien le plus rapidement possible

.Rouen (24.5 ans, 182cm, 83kg)

Gardiens: Le vétéran Lhenry, substitué par l'international junior Sébastian Ylonen. Un duo déjà performant en 2010/11.

Défense: Une défense rajeunie malgré l'arrivée de l'expérimenté Darcy Werenka (38 ans). L'international français Antonin Manavian revient à Rouen 6 ans plus tard

Attaque: Les «4 fantastiques» Thinel, Malette, Desrosiers, Guénette sont toujours là et si on rajoute encore une pléiade d'internationaux et d'ex internationaux, on devine que les dragons vont encore carburer au super.

Général : Mon dieu, les Dragons semblent avoir une équipe moins dominatrice que par le passé ! Attendons quand même quelques matchs avant de voir la réelle valeur de cette équipe.

Strasbourg (26 ans, 179cm, 82kg)

Gardiens: Toujours le fantasque Hiadlovsky devant le filet alsacien, quasi-imbattable quand il est dans un grand jour.

Défense: Une seule arrivée, celle du canadien Kevin Young. Emmenée par Petrilaïnen, elle devrait tenir la route.

Attaque: 4 arrivées dont l'ex-gapençais Julien Correia. Cayer et Cibula seront toujours présent, on peut penser que l'attaque sera au moins aussi bonne que l 'an dernier.

Général : A quel Strasbourg allons-nous avoir droit ? Le tristounet de fin de saison régulière (11ème place) ou le flamboyant des play offs ? Réponse bientôt.

Villard-de-Lans (25 ans, 179.5cm, 80kg)

Gardiens Duo de gardiens inchangé avec Favarin et Farruggia. Farrugia devrait garder le fort.

Défense Un point faible de la saison dernière pas vraiment amélioré, 2 départs pour 1 arrivée (+ une en attente). Il faudra voir à quel niveau se situe donc Nick Canzanello.

Attaque Le meilleur pointeur Gauthier est parti. Michal Beran devrait être le fer de lance, aidé Vincent Couture et Peter Szabo.

Général : Quelques anciens pour encadrer une équipe très jeune coaché par Rich Metro, ancien joueur du club revenu à la barre de l 'équipe première après un intermède de 3 ans.

HOTEL - BAR -RESTAURANT

LES GENTIANES

Christine & Christophe

05260 Chateau d'Ancelle Tél 04 92 50 80 63

Restaurant ouvert 7 jours/7
Dimanche et jours fériés
de 7 h 30 à 22 h non stop

Petit déjeuner, sandwicherie, glaces, crêpes, gaufres, salon de thé

Légumes à volonté avec votre plat chaud

flunch

Centre commercial E.LECLERC Les Fauvins GAP

Tél. 04 92 53 54 38

à Manosque, centre commercial HYPER U et centre commercial E. LECLERC

STAFF

Patrick TURCOTTE

Coach
Franco-canadien, 39 ans
4ème saison (entraîneur)
Élu entraîneur de la saison 2010/11

Jen-luc COUSPEYRE

Préparateur Physique
Français, 54 ans
1ère saison au club

Christophe MILLON

Responsable d'équipe
Français, 38 ans

Responsable d'équipe depuis 2003

Gérald ROUIT

Responsable d'équipe
Français, 46 ans

Responsable d'équipe depuis 2004

LES GARDIENS

Mike ZACHARIAS

1
Américain, 26 ans
1m79, 79kg, gaucher

1ère saison au club
Club précédent: Florida Everblades

Julian BARRIER

29
Français, 18 ans
1m80, 73kg, gaucher
International français -18 / -20
1ère saison au club
Club précédent: Angers

LES DEFENSEURS

Martin CHARPENTIER

9
Français, 18 ans
1m83, 79kg, gaucher
International -18
1ère saison au club
Club précédent: Épinal

Alexandre CORNAIRE

10
Français, 28 ans
1m74, 73kg, gaucher

Formé au club
Club précédent: /

Dévoluy Décors
Peinture • Décoration
Revêtement de Murs & Sols
Parquets
RENOVATION ET AMENAGEMENT DE L'HABITAT
Le Courtil
05250 ST-ETIENNE-EN-DEVOLUY
Portable 06 88 31 42 33

KIA, LE SEUL CONSTRUCTEUR À GARANTIR TOUS SES MODÈLES 7 ANS
7 ans
NOUVELLE
KIA RIO
OBJET DE CONVOITISE
KIA
PENSEZ À ROULER UNE KIA
À DÉCOUVRIR ET ESSAYER CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE.
GARAGE DE VERDUN – 2, allée du Torrent – TOKORO – Gap – Tél. : 04 92 51 26 18

LES DEFENSEURS (suite)

Jan KUDRNA

13

Tchèque, 36 ans
1m80, 87kg, droitier

1ère saison au club
Club précédent: Tabor (Rep. Tchèque)

Jakub SUCHANEK

23

Tchèque, 28 ans
1m95, 103kg, gaucher

3ème saison au club
Club précédent: Tabor (Rep. Tchèque)

Matus LUCIAK

24

Slovaque, 28 ans
1m80, 79kg, gaucher
Ex-international -18
5ème saison au club
Club précédent: Arhus (Danemark)

Milan TEKEL

52

Slovaque, 36 ans
1m72, 85kg, gaucher

4ème saison au club
Club précédent: Briançon

Jérémy BARIDON

71

Français, 20 ans
1m77, 74kg, gaucher
Ex-international -18 et -20
Formé au club
Club précédent: /

Justin VIENNEAU

78

Canadien, 25 ans
1m93, 98kg, gaucher

2ème saison au club
Club précédent: Meramcook (Canada)

LES ATTAQUANTS

Stan LASCEK

8

Slovaque, 25 ans
1m85, 90kg, gaucher
Ex-international U20
1ère saison au club
Club précédent: Cergy-Pontoise (D1)

Sébastien GAUTHIER

12

Canadien, 24 ans
1m80, 90kg, droitier

1ère saison au club
Club précédent: Brest (D1)

HÔTEL**BAR RESTAURANT

20ter, av. Commandant Dumont
05000 GAP
Tél. 04 92 51 37 04
Fax. 04 92 52 41 06

La campagne à deux pas du centre ville avec son parc de 6000m²

Le Clos
-www.leclos.fr-

Terrasse / Baptêmes / Mariages / Banquets / Séminaires

David Pauchon
Carrosserie - Peinture

ZA La justice
23, rue de la boiserie
05000 GAP

Tél: 04.92.52.68.59
Mail: carrosseriedavidpauchon@hotmail.fr

SAISON 20

3ème rang, de gauche à droite:Jean-Luc Couspeyre (préparateur physique), Jérémy Baridon, Mikko Pal
2ème rang: Martin Charpentier, Anthony Rapenne, Stanislas Lascek, Jakub Suchanek,
1er rang : Julian Barrier, Matus Luciak, Milan Tekel, Jean-Charles Charette, Georges Obninsky (prési

Pierre AUBERT
Horloger Bijoutier
5, rue Pasteur
05000 GAP
Tel: 04 92 51 54 75

Ets DALLA-VEDOVA
Notre cuisine de famille
"Au coeur de l'hotel de ville"
5, rue Colonel Roux
05000 GAP
Tél: 04 92 51 15 19

i DÉCOR
04.92.51.24.25
4 rue st. Marguerite 05000 GAP

11 - 2012

otie, Jérémy Paradis, Christophe Millon (staff), Mathieu Soriano, Mathieu André, Gérald Rouit (staff)
Justin Vienneau, Yoanne Lacheny, Sébastien Gauthier, Cody Campbell, Jan Kudrna
dent), Patrick Turcotte (coach), Alexandre Cornaire, Jiri Rambousek, Jiri Jelen, Michael Zacharias

CONSTRUCTION METALLIQUE
PORTAILS, PORTES SECTIONNELLES
AUTOMATISMES, ESCALIERS
ZA Les Barrets - 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Tél. 04 92 52 24 71 - Fax 04 92 53 38 99

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !
VOUS VOULEZ APPARAITRE DANS CE MAGAZINE ET DEVENIR PARTENAIRE DES RAPACES?
CONTACTEZ-NOUS à :
servicecom.rapaces@laposte.net

LES ATTAQUANTS

Mathieu ANDRÉ
14

Français, 20 ans
1m74, 72kg, droitier
Ex-international -18 et -20
Formé au club
Club précédent: Briançon

Jérémy PARADIS
17

Franco-canadien, 24 ans
1m80, 78kg, gaucher

2ème saison au club
Club précédent: Nantes (D2)

J-Charles CHARETTE
18

Canadien, 28 ans
1m69, 78kg, gaucher

6ème saison au club
Club précédent: Cergy-Pontoise (D1)

Yoanne LACHENY
21

Français, 19 ans
1m80, 75kg, gaucher

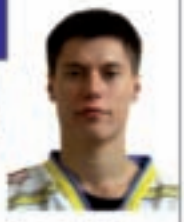
Formé au club
Club précédent: Genève Servette

Cody CAMPBELL
22

Anglo-canadien, 24 ans
1m76, 76kg, gaucher

1ère saison au club
Club précédent: Univ. Huntsville(USA)

Anthony RAPENNE
25



Français, 19 ans
1m80, 66kg, gaucher

1ère saison au club
Club précédent: Épinal

Mathieu SORIANO
27

Français, 18 ans
1m74, 70kg, droitier
International -18
Formé au club
Club précédent: /

Miko PALOTIE
40

Finlandais, 26 ans
1m73, 75kg, gaucher

2ème saison au club
Club précédent: Kallinge (Suède)

Jiri RAMBOUSEK
55

Tchèque, 30 ans
1m80, 85kg, gaucher

7ème saison au club
Club précédent: Tabor (Rep. Tchèque)

Jiri JELEN
97

Tchèque, 34 ans
1m82, 92kg, gaucher

5ème saison au club
Club précédent: Limoges (D1)

Retour avec Patrick Turcotte sur le stage de début de saison des Rapaces

Patrick, peux-tu nous présenter les objectifs de ce stage ?

Le fait d'être privé de patinoire à Gap nous a permis pour la 1ère fois de bénéficier d'une préparation optimale. C'est rare de pouvoir compter sur tout le monde pendant 15 jours dans de telles conditions, coupés du monde et en quasi-autarcie. Les joueurs et le staff étaient impliqués, concentrés et disponibles en tout temps. C'était très appréciable.

Le premier retour est positif, tant au niveau de la glace qu'en dehors. On apprend à se connaître, à voir comment les personnes réagissent par rapport à une situation donnée. J'essaye de prendre un peu de distance par rapport à tout ça pour que les choses se fassent naturellement

Comment cela s'est-il passé?

Il est encore trop tôt pour sortir les premiers enseignements et évaluer la force collective du groupe, mais je suis satisfait. Les gars ont une grosse envie, ça travaille et la majorité des joueurs est arrivée affûté, ça aide à imprimer le bon tempo. On travaille pour être prêts pour le 1er match.

Un mot sur le recrutement ?

Les années passent et nous avons de bons contacts avec des agents qui connaissent nos contraintes et nos avantages, cela facilite nos négociations. Cette saison encore, nous recherchions des joueurs à la fois jeunes et avec une certaine expérience : la plupart des recrues ont 26 ans ou moins, mais ont déjà joués plusieurs matchs de très bons niveau. D'autre part, il était important d'avoir des joueurs qui ont déjà voyagé et qui sont capables de s'acclimater à un nouvel environnement, afin de minimiser les risques de départ en cours de saison.

Enfin notre recrutement contient chaque saison une part de risque assumée : parfois l'occasion se présente de pouvoir recruter un joueur qui est à un tournant de sa carrière. Des joueurs qui ont un potentiel mais qui pour x raisons n'ont pas su l'exploiter. Parfois ça prend, d'autres non. Nous n'avons malheureusement pas les moyens de faire autrement.

Quelles choses seront à améliorer cette saison ?

La discipline, à la fois dans le jeu en évitant les pénalités mais aussi dans le système, on réduit l'écart avec les autres équipes par notre rigueur collective. Il faudra être en bonne santé, les joueurs sont de plus en plus athlétiques et nos jeunes joueurs s'en inspirent, c'est bien pour la suite. On a vécu une belle saison l'année dernière, la victoire nous a donné de la confiance et de la valeur, à nous de garder ce cap.

Hormis Mathieu André et Jérémy Baridon qui sont là depuis plusieurs saisons, de nombreux juniors ont intégré l'effectif...

Ils sont là dans l'optique de trouver un poste régulier d'ici 2 saisons, au moins à la fin de leur parcours espoir. J'ai confiance en eux, ils semblent capables de s'adapter à la vitesse d'exécution et de réaction requis par le hockey senior, et ils vont perdre petit à petit leurs « mauvaises habitudes » en donnant plus vite le palet. L'objectif d'avoir une ligne de jeunes, en plus de la faire progresser et qu'elle soit là pour être le plus près possible des autres et les «challenger» en permanence. Ils sont intelligents, je suis satisfait du début.

Que souhaiter aux Rapaces en 2011/12 ?

C'est difficile de coucher un chiffre sur le papier aujourd'hui. La saison n'a pas commencé, tout le monde est plein d'espoir et bon nombre d'équipes semblent s'être bien renforcées sur le papier. Mon objectif sera d'être compétitif à tous les matchs, à partir de là on obtiendra des victoires. La base de notre réussite sera encore la constance dans l'effort et le travail. Peu importe le nombre de points, je veux regarder devant et voir ce qui manque pour rattraper et dépasser l'équipe qui est devant nous. On aura une équipe compétitive, mais on ne gagnera pas tous nos matchs 7 à 2.

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Votre sang fait la différence

Don de Sang · Don de Sang

Les prochaines collectes à Gap

19 Septembre: Conseil Général de 7h30 à 13h30
12 Octobre: Hôtel de Ville de 7h30 à 13h30
2 Novembre: Hôtel de Ville de 7h30 à 13h30
23 Novembre: Hôtel de Ville de 7h30 à 13h30
14 Décembre: Hôtel de Ville de 7h30 à 13h30

www.e-donneur.com

Les Autanes
Orcières 1850
MAITRE D'ŒUVRE
WARNET Michel
29, avenue Jean Jaurès - 05000 GAP - michelwarnet@wanadoo.fr
Tél. 04 92 51 40 30 - Fax: 04 92 51 00 15
OORDINATION T.C.E - MAITRISE D'OEUVRE - BTP - V.R.D.

Entrevue avec le nouveau portier des Rapaces, Michael Zacharias

Mike, peux-tu nous expliquer ta venue en France?
J'avais envie de connaître autre chose au niveau hockey et j'avais décidé de tenter ma chance en Europe. Les choses sont allées assez vite et mon agent m'a passé deux propositions : une en Suède en allsvenkan (2ème échelon) et la proposition de Gap. Le coach m'a expliqué le fonctionnement du club et les objectifs à moyen terme, son discours m'a plu. J'ai besoin de disputer beaucoup de matchs pour me sentir bien et la proposition de Gap était intéressante.

Que connais-tu de la France?
Je n'etais venu que 3 fois en Europe, mais jamais en France. C'est un très joli pays. Ma sœur et mes grands parents ont pu le visiter auparavant et m'ont encouragé à venir le découvrir.

Apprécies-tu la vie à Gap?
Avec le stage à Tabor, je n'ai pas pu encore y passer beaucoup de temps, mais le cadre est magnifique. Je me retrouve bien dans une ville de cette taille car je sais que je m'y sentirai plus à l'aise que dans une grande ville où on semble rapidement perdu. J'ai aussi pu voir le projet de la nouvelle patinoire et l'avancée des travaux, c'est très motivant.

Quelles différences as-tu vu jusqu'à présent entre le hockey nord-américain et le hockey européen ?
Les patinoires sont plus grandes ce qui donne plus d'espace dans le jeu. Le jeu est aussi plus technique, basé sur le contrôle du palet alors que le hockey nord américain est plus physique et intense dans les contacts et l'engagement. Je voulais du changement par rapport aux États-Unis, je suis servi. La vitesse de jeu reste assez comparable à ce que j'ai connu dans l'ECHL (East Coast Hockey League).

Que penses-tu du niveau de l'équipe?
Je ne savais pas trop à quoi m'attendre, même si le coach et des amis m'avaient indiqué que le niveau français était bon, mais j'espère que l'on a une bonne équipe. On a un mélange de joueurs d'expérience et de jeunes joueurs, c'est bien d'avoir des joueurs âgés pour guider l'équipe. C'est encore un peu tôt pour moi pour en dire plus, mais je suis satisfait.

Que peut-on souhaiter aux Rapaces?
Mon souhait est de gagner tous les matchs auxquels on participe. Si on perd contre plus fort que soi, il n'y a pas de problème. Mais je n'aime pas perdre en ayant le sentiment que notre équipe n'a pas donné le maximum. C'est primordial pour moi de savoir que l'on donnera le meilleur de nous même et que la défaite ne sera pas dû à un manque d'engagement.

Question pour finir : quelques mots en français ?
(il rit) « Bonjour », « ça va ? » « je vais bien »... et « à tes souhaits ! ». Je souhaite vraiment apprendre le français cette saison pour pouvoir communiquer facilement avec les gens, mais je ne vous cache pas que cela me demande beaucoup d'effort car ça ne va pas être facile pour moi !

Les Opticiens Libres
OPTIQUE CIRGUES
Des opticiens à votre service
Tél. : 04 92 51 06 56
Fax : 04 92 51 94 17
3, Rue de France - 05000 GAP

Parc Zoologique
de Montagne
La Montagne aux Marmottes
Photos Cirques Contact
MINI-FERME
OUVERT
Avril, mai, juin, septembre tous les jours de 10h à 18h
(fermé le mardi sauf en avril).
Juillet, août tous les jours de 10h à 19h.
Octobre, novembre tous les jours de 11h à 17h30
(fermé le mardi).
La Montagne aux Marmottes
05160 Le Sauze du Lac - 04 92 44 32 00
à 14 km de Savines le Lac • www.montagneauxmarmottes.com
*Offre non cumulable.

Entrevue avec Jean-Luc Couspeyre, préparateur physique de l'équipe première

Bonjour Jean-Luc, peux-tu te présenter?
Je suis né à Toulouse il y a 54 ans, je suis marié et père de 2 enfants. Je suis arrivé à Gap en 1993 en tant que militaire où j'intervenais au Centre Montagne Air à Ancelle. Auparavant j'étais formateur des moniteurs de sport militaire au bataillon de Joinville. En 2001, à la fin de mon contrat je suis resté sur Gap et je suis aujourd'hui prof de sport au collège et lycée St Joseph, formateur pour le tronc commun du brevet d'état à la DDJS et au Cret et enfin accompagnateur en montagne pour Eau Vive Passion.

Comment t'es-tu retrouvé avec les Rapaces ?
J'ai un master européen en préparation physique et je me suis occupé pendant 7 ans de la préparation physique des joueurs au club de rugby de Gap. Nous avons sympathisé avec Patrick Turcotte quand il a passé son tronc commun pour le brevet d'état avec moi. J'ai donc rejoint le club à sa demande dans le but d'amener quelque chose de supplémentaire à la fois au club et aux joueurs.

Quel sera ton rôle au sein de l'équipe ?
Je serai en charge de la préparation physique de l'équipe Une, et peut être à terme des Espoirs, voir des autres équipes élites du club.

Tu connaissais un peu le hockey et le club?
Oui car mon fils avait été licencié par le passé, et j'ai eu Mathieu André et Romain Guttierez (aujourd'hui à Rouen) en formation. J'ai entendu de bonnes choses au sujet du club et je vois qu'il existe une belle organisation, très structurée et qui se met en phase avec les exigences du haut niveau.

Satisfait jusqu'à maintenant ?
Oui, les joueurs sont « pros » dans leur approche de leur pratique sportive et il y a une bonne atmosphère de travail avec du sérieux mais aussi de la détente quand il faut. Je découvre un ensemble de choses en ce moment, et même si je n'ai pas l'ensemble des données du travail effectué en amont, je vois que la plupart des joueurs se sont préparés pendant l'inter-saison. Ils savent pourquoi ils sont là.

La préparation physique au hockey a-t-elle des points communs avec d'autres sports?
C'est un sport que je découvre, mais je tache d'observer et d'analyser les gestes du hockeyeur pour proposer ensuite des exercices adaptés. La théorie et l'expérience font le reste. L'approche «cardio» se rapproche un peu de celle du rugby au niveau du temps d'effort et de récupération. L'approche musculaire des membres inférieurs est comparable au ski pour l'explosivité et le transfert d'appui. Pour les membres supérieurs du corps, cela est à nouveau proche de ce que l'on peut voir pour certains postes au rugby.

ci-dessus:1er entraînement hors-glace à Tabor sous le déluge!

Pneus - Entretien - Mécanique
Des prix bas toute l'année sur nos marques

15 route de Saint-Jean 05000 GAP
Tél. 04 92 51 00 59
Fax. 04 92 51 86 46
E-mail - saintjean@coteroutebarneaud.com
OUVERT du Lundi au Vendredi 8h00-12h / 13h30-18h30
Samedi 8h00-12h / 14h-17h30

66, avenue Émile Didier 05000 GAP
Tél. 04 92 52 20 28 - Fax. 04 92 52 80 08
E-mail - tokoro@coteroutebarneaud.com
OUVERT du Lundi au Vendredi 7h45-12h / 13h30-18h30
Samedi 8h-12h

MICHELIN Centre Qualité 2011

CÔTÉ ROUTE
BARNEAUD
l'automobile du bon côté
www.coteroute.fr

Comment ça se passe?

La patinoire de Gap étant en phase de rénovation, le Gap Hockey Club bénéficie d'une glace d'entraînement, mais ne peut bénéficier pour l'instant de tribunes pour accueillir les spectateurs. Afin de ne pas se priver d'une part non négligeable de son budget (la billetterie), le club a donc décidé de s'exporter pour ses matchs à domicile dans la cité phocéenne.

Le palais omnisport Marseille Grand –Est est à ce jour la plus grande patinoire de France en terme de capacité (5.500 places, seuls Bercy et l'Arena de Montpellier peuvent accueillir plus de monde, mais ces salles ne sont en configuration patinoire que quelques jours dans l'année). Marseille est la capitale régionale et également la deuxième ville de France, cela peut donc constituer donc une formidable vitrine à la fois pour notre club, mais aussi pour le hockey français de jouer dans une ville qui va sans doute découvrir notre sport. Enfin le club des Gabians de Marseille s'est engagé cette saison en championnat de France de 3ème division et comptera dans ses rangs de nombreux espoirs gapençais qui cumuleront à la fois leur championnat espoir élite et qui viendront s'aguerrir au hockey majeur en portant les couleurs Marseillaises.

Tous les matchs de championnat LIGUE MAGNUS à domicile (à l'exception de celui du 24 Janvier 2012) se dérouleront à Marseille. Cela représente donc 12 matchs, et les play offs.

f

Les tarifs pratiqués sont les mêmes qu'à Gap, soit 10€ (place numérotée) pour les tribunes latérales et 8€ (placement libre) pour les tribunes situées derrière les cages et à l'étage supérieur. Les abonnements annuels sont bien évidements valables pour les matchs au POMGE. Des forfaits spéciaux (familles, réduit, CE, VIP) sont disponibles par demande à l'adresse suivante :
servicecom.rapaces@laposte.net

En bus:
Des bus seront disponibles à chaque match au départ de Gap. Il faudra réserver et payer sa place au bureau du club au minimum 3 jours avant le match.
tarif: 15€ aller/retour (place non comprise) ou 22 € (place + voyage bus)

En véhicule particulier:
Le POMGE est situé dans le quartier de la Capelette, dans le 10ème arrondissement de marseille. Le chemin le plus simple pour s'y rendre est de prendre du vieux port en direction de Aubagne/Toulon, la patinoire est à la sortie du tunnel sur votre droite au tout début de l'autoroute A50.

Palais Omnisports Marseille Grand-Est
12 Boulevard Fernand Bonnefoy, 13010 Marseille
http://www.palaisomnisports-marseille.com
Tél : 04.91.16.52.70
Stations de métro : Timone / Rd point Prado/ Ste Marguerite Dromel
Lignes de bus : 43 et 72

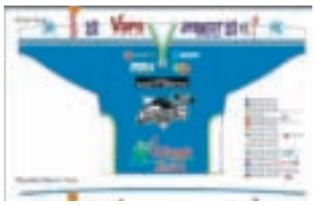
Vous pouvez vous procurer des billets de la manière suivante :

- Au bureau du club (8, cours du vieux moulin à Gap)
- Au palais Omnisport Marseille Grand-Est
- Au guichet le jour du match
- Réseaux France billet et Ticketnet

Contactez-nous au 04.92.53.71.11 ou par courriel à: gaprapaces@wanadoo.Fr

AFFICHEZ VOS COULEURS !
Gapençais et fiers de l ’être!

Sticker grand, moyen, petit ou relief, de 20cts à 5€


Maillot replica (du S au XL) 60€

Tee shirt Noir ou Bleu (Du S au XL): 15€

Tee shirt Femme (Du S au XL): 15€

Casquette: 19€

Mug : 8€

Tee shirt Gris (Du S au XL): 10,50€

Polos (Du M au XL): 10,50€

Coussin : 12€

Porte-clés: 4,50€

Écharpe: 14€

Sweat capuche:35€

Mini-maillot 9€

Horloge: 12€

Tee-shirt “t’y es de Gap?”:12€

Maillot Collector:89€ série limitée!

Mini crosse 6€

Palet: 5€

Bonnet:9€

Gourde : 6€

La boutique est disponible les soirs de match à l’entrée de la patinoire, toute la semaine au club house et chez notre partenaire Promoglace France. Possibilité de commander en ligne via le site officiel lesrapacesdegap.free.Fr

Jeu des 7 erreurs

Retrouvez les 7 erreurs glissées entre les 2 photos. Facile? Pas si sûr ! A vous de jouer !
Réponse à la page suivante.

LA CHAMPSAURINE
38, Avenue Cdt Dumont - GAP
Tél/Fax : 04 92 51 36 31

PEUGEOT GAP SOUTIENT LE GAP HOCKEY CLUB

PEUGEOT
www.peugeot.fr

P E U G E O T G A P
Route de Marseille 05000 GAP
04 92 52 15 17

Jeu du palet

Mais où est donc le palet? Nous avons dissimulé le palet derrière un nombre. Alors, où est-il ce fameux caoutchouc? 1, 2, 3 ou 4?

Tournez la page vous verrez la réponse et le lien internet pour retrouver la photo originelle.

Solüce 7 erreurs:1
1 les rectangles bleus et roses à gauche sont inversés
2 le joueur du fond n'a plus de crosse
3 le palet a disparu
4 présence de Jérémy Paradis
5 le O rouge a disparu à droite de Justin Viennau
6 la main gauche de Justin Viennau est à l'envers
7 le casque de Cody Campbell est bleu

BigMat
Les matériaux et les conseils des pros
BERNARD-REYMOND MATÉRIAUX
Choisissez LA FILIERE PRO
2 adresses pour vous servir
ZA les Fauvins
05000 Gap
Tél : 04 92 52 33 05
Fax : 04 92 52 16 35
Plaine de Lachaup
05000 Chateauvieux
Tél: 04 92 46 99 91
Fax : 04 92 46 99 92

Ford FIESTA
la valeur sûre de la rentrée.
TREND 3 porte s 1.25 60 CH
Air conditionné
Système audio CD/MP3 avec commandes au volant et prise auxiliaire
Rétroviseurs extérieurs électriques et dégivrants
Verrouillage centralisé à distance
8 390 €*
SOUS CONDITION DE REPRISE
Ford
Feel the difference
ford.fr
*Prix maximum TTC au 04/07/2011 de la Ford Fiesta Trend 3 portes 1.25 60 ch avec l'option omission de l'ESP déduit d'une remise de 5 460 € incluant 1 500 € de prime EcoFord si reprise d'un véhicule de plus de 10 ans destiné à la casse. Consommation mixte (l/100 km) : 5,5. Rejet de CO2 (g/km) : 127. Modèle présenté : Fiesta Titanium 3 portes 1.25 82 ch équipée de la peinture métallisée Fashionista. Prix déduit de la remise : 11 220 €. Consommation mixte (l/100 km) : 5,6. Rejet de CO2 (g/km) : 129. Offre non cumulable réservée aux particuliers pour tout achat de cette Fiesta neuve, du 01/09/2011 au 30/09/2011, dans la limite des stocks disponibles dans le réseau Ford participant.
EUROPAUTO
Route de Briançon - 05000 GAP
04.92.52.05.46 - Fax04.92.52.56.20

Zoom sur L 'ASFOR, partenaire des Rapaces

asfor-cci

ASFOR : Testez la différence !

L'ASFOR, c'est QUOI ?
C'est l'organisme de formation continu co-administré par l'UPE 05 et la CCI 05 depuis 1998.

L'ASFOR, c'est QUI ?
C'est une équipe administrative de 3 personnes qui organise et anime un pool de plus de 30 formateurs, tous professionnels reconnus dans leur domaine de compétence : informatique bureautique, management, sécurité, conduite d'engins, langues, gestion, etc...

L'ASFOR, c'est OÙ ?
A micropolis – Gap, pour nos stages inter-entreprise, et partout dans les Alpes du Sud pour les stages réalisés sur mesure (intra-entreprise).

L'ASFOR, POURQUOI ?
C'est pour rendre un service de proximité adapté aux besoins de formation des entreprises PME/PMI de nos départements alpins (04/05).

L'ASFOR, c'est COMBIEN ?
Ce n'est pas cher ! Nos prix sont volontairement adaptés au marché concurrentiel car la formation doit rester accessible au plus grand nombre.

Contacts & Renseignements:
Asfor
Adresse:Micropolis - Bâtiment Isatis
05000 GAP Cedex
Téléphone : 04 92 53 71 01
Fax : 04 92 52 75 39
e-mail: formation@asfor.net
site web: www.asfor.net

Le Refuge
Restaurant de spécialités de nos Montagnes
Le Midi, Formules à partir de 10€
Le Soir, Carte complète
Ambiance chaleureuse - Déco typique
2 rue du docteur Ayasse - GAP

AUTOMOBILE CLUB DES ALPES 04-05
9 rue des Métiers - ZA les Fauvins - 05000 GAP
Tél : 04-92-51-22-12 - Fax : 04-92-51-28-13
e-mail : automobile-club-des-alpes@wanadoo.fr
Site : www.automobileclubdesalpes.fr
Organisation de stage de récupération de points sur le permis de conduire

FALPA
Produits en béton

Préfabricant de produits en béton blocs béton, plancher, soutènement, bordures, pavés autobloquants, pavés vieillis, dalles voirie, dalles piscine, mobilier urbain, assainissement...

Le Vivas RN 85, 05110 Plan de Vitrolles
TEL : 04 92 54 22 06 FAX : 04 92 54 25 99

ARTS MÉNAGERS
PONS René
Listes de Mariage - Cadeaux - Vaisselle - Guy Degrenne

39, rue Carnot - 05000 GAP
04 92 51 02 16

Patin Reebok 11K Pump
PLUS DE PUISSANCE

Quand la science devient performance

S.G.E SPORTS DE GLACE EQUIPEMENTS
ZA LA HAUTE LIMOUGERE - 37230 FONDETTES FRANCE
Tel: 02 47 42 16 98 Fax: 02 47 42 06 07

LIGUE MAGNUS

JOURNÉE	DATE	DOMICILE	EXTERIEUR
1	Samedi 17/09/2011	Neuilly	Gap
2	Samedi 24/09/2011	Gap	Epinal
3	Samedi 01/10/2011	Caen	Gap
4	Samedi 08/10/2011	Gap	Strasbourg
5	Samedi 15/10/2011	Angers	Gap
6	Samedi 22/10/2011	Gap	Grenoble
7	Samedi 29/10/2011	Gap	Morzine-Avoriaz
8	Samedi 05/11/2011	Chamonix	Gap
9	Samedi 19/11/2011	Gap	Amiens
10	Samedi 26/11/2011	Rouen	Gap
11	Vendredi 02/12/2011	Gap	Dijon
12	Samedi 10/12/2011	Villard de Lans	Gap
13	Lundi 26/12/2011	Gap	Briançon
14	Vendredi 30/12/2011	Briançon	Gap
15	Vendredi 06/01/2012	Gap	Villard de Lans
16	Dimanche 08/01/2012	Dijon	Gap
18	Mardi 17/01/2012	Amiens	Gap
19	Samedi 21/01/2012	Gap	Chamonix
20	Mardi 24/01/2012	Morzine-Avoriaz	Gap
21	Vendredi 27/01/2012	Grenoble	Gap
22	Mardi 31/01/2012	Gap	Angers
23	Samedi 04/02/2012	Strasbourg	Gap
17	Mercredi 15/02/2012	Gap	Rouen
24	Vendredi 17/02/2012	Gap	Caen
25	Dimanche 19/02/2012	Epinal	Gap
26	Mardi 21/02/2012	Gap	Neuilly

Vendredi 24/03/2012: Début des play offs

CALENDRIERS

COUPE DE LA LIGUE

JOURNÉE	DATE	DOMICILE	EXTERIEUR
1/8 Mardi	13/09/2011	Villard de Lans	Gap
1/8 Mardi	20/09/2011	Gap	Briançon
1/8 Mardi	27/09/2011	Gap	Grenoble
1/8 Mardi	04/10/2011	Grenoble	Gap
1/8 Mardi	11/10/2011	Briançon	Gap
1/8 Mardi	18/10/2011	Gap	Villard de Lans

Si qualification, 14/ de finale les 01/11 et 16/11/2011,
½ finale les 29/11 et 06/12/2011, Finale le 28/12/2011

COUPE DE FRANCE

JOURNÉE	DATE	DOMICILE	EXTERIEUR
1/16ème Mardi	25/10/2011		
1/8ème Mardi	22/11/2011		
1/4 Mardi	21/12/2011		
1/2 Mardi	03/01/2012		
Finale* Dimanche	29/01/2012		

Solice: la réponse est 4

Une vraie mutuelle solidaire et proche de vous

MUTUELLE DE FRANCE 04-05

L'ÉCHANGE, L'ENTRAIDE, LA RÉCIPROCITÉ

Régie par le Code de la Mutualité, Livre II. RNM n° 782 416 127

SISTERON 16 av. des Arcades 04 92 61 14 94
DIGNE 14 pl. du Tampinet 04 92 31 11 31
MANOSQUE 3 rue Reine Jeanne 04 92 72 21 14
mutuelle@mutuellefrance0405.com

GAP 2 bd de la Libération 04 92 53 62 62
BRIANÇON 6 rue Alphand 04 92 20 26 06
EMBRUN 41 rue de la Liberté 04 92 43 39 38
www.mutuelle-france-0405.com

MUTUALITÉ FRANÇAISE